

हमारे आँगन में जीवन

स्टूडेंट हैंडआउट : पक्षी-अवलोकन के लिए मार्गदर्शिका

क) ध्यान में रखने वाले नैतिक-नियम

जब हम पक्षियों की तलाश करते हैं या उनका अवलोकन करते हैं, तो यह महत्वपूर्ण है कि हम ऐसा व्यवहार करें जिससे पक्षी सुरक्षित रहें और उनके परिवेश की रक्षा हो। पक्षी-अवलोकन से पक्षियों या उनके प्राकृतिक पर्यावासों को कभी भी नुकसान नहीं पहुँचना चाहिए। यहाँ कुछ बातें हैं जिन्हें ध्यान में रखना चाहिए :

- फीके और प्रकृति से मेल खाते रंग (जैसे हरा, भूरा और स्लेटी) वाले ऐसे कपड़े पहनें, जिससे आप अपने आस-पास के वातावरण में घुल-मिल सकें। तेज़ गन्ध वाले पाउडर, क्रीम, इत्र या लोशन का उपयोग न करें।
- किसी भी निजी भूमि में बिना आज्ञा प्रवेश न करें। हमेशा किसी भी बाग, खेत या निजी सम्पत्ति में प्रवेश करने से पहले उसके मालिक से अनुमति ले लें।
- पहले से बने हुए निर्धारित रास्तों, पगडण्डियों या फुटपाथ पर ही चलें। खेतों, फ़सलों या नाज़ुक प्राकृतिक आवासों को रौंदें नहीं। साथ ही, लोगों की निजता का ध्यान रखें, और दूरबीन या कैमरे का रुख किसी के घर या निजी सम्पत्ति की ओर न करें।
- ऐसा नहीं है कि यहाँ से वहाँ घूमते रहने से ज़्यादा पक्षी दिख जाँएंगे। आपको ज़्यादा पक्षी तब ही देखने को मिल सकते हैं जब आप धैर्यपूर्वक शान्ति से किसी एक जगह खड़े होकर या बैठकर इन्तज़ार करें।
- अचानक हलचल या आवाज़ करने बचें।
- जब आपको कोई पक्षी दिखाई दे तो उसका दूर से ही अवलोकन करें। यदि पक्षी आपकी उपस्थिति से परेशान लगता है या उड़ता रहता है तो उसका पीछा न करें।
- सिर्फ़ इसलिए, कि पक्षी अच्छे से नज़र आए, अपने आस-पास के प्राकृतिक परिवेश को नुकसान न पहुँचाएँ (जैसे किसी पौधे को उखाड़ना या टहनियों या शाखाओं को तोड़ना)
- पक्षियों को आकर्षित करने के लिए किसी भी प्रकार की खाने की चीज़ या रिकॉर्ड किए हुए पुकार गीत का प्रयोग न करें।
- पक्षियों के प्रजनन काल के दौरान उनका अवलोकन करते समय विशेष सावधानी बरतें। घोंसलों या घोंसले बनाने वाले क्षेत्रों के पास न जाएँ। हमेशा सुरक्षित दूरी से ही घोंसलों का अवलोकन करें, और सम्भव हो तो दूरबीन का उपयोग करें। आमतौर पर घोंसलों और चूज़ों की तस्वीरें लेना उचित नहीं माना जाता। यदि आप तस्वीरें ले भी, तो पर्याप्त दूरी से ही लें। कभी भी घोंसले, अण्डों या चूज़ों को हाथ न लगाएँ। कौए, कुत्ते और बिल्लियाँ जैसे शिकारी जीव आपके पीछे-पीछे आ सकते हैं और अण्डों या चूज़ों को नुकसान पहुँचा सकते हैं। ध्यान रखें कि अनजाने में आप इन जानवरों को घोंसला बनाने वाले स्थानों तक न ले जाएँ।

ख) क्या अवलोकन करें?

आप जिन पक्षियों का अवलोकन कर रहे हों उनमें से प्रत्येक पक्षी के बारे में **कौन, क्या, कब और कहाँ (तालिका-1)**, इन विवरणों को रिकॉर्ड करके शुरुआत करें। आप अन्य रोचक विवरण भी नोट कर सकते हैं। **केवल पक्षी का ही नहीं, बल्कि उसके आस-पास के पर्यावरण का भी अवलोकन करें।**

तालिका-1 : पक्षी-अवलोकन की चेकलिस्ट

क्र.	अवलोकन करने योग्य पहलू	उदाहरण
1.	पक्षी कैसा दिखता था?	<ul style="list-style-type: none"> • पक्षी का आकार कैसा था? क्या वह आपकी हथेली से बड़ा था या छोटा? क्या आप उसकी लम्बाई या वज़न का अनुमान लगा सकते हैं? • पक्षी की सबसे ज़्यादा ध्यान खींचने वाली विशेषता क्या थी? आपको वह विशेषता अलग क्यों लगती थी? • पक्षी किस रंग का था? आपने उसके शरीर के अलग-अलग अंगों/भागों पर कौन-कौन-से रंग देखे? उसकी आँखों का रंग क्या था?

क्र. अवलोकन करने योग्य पहलू

उदाहरण

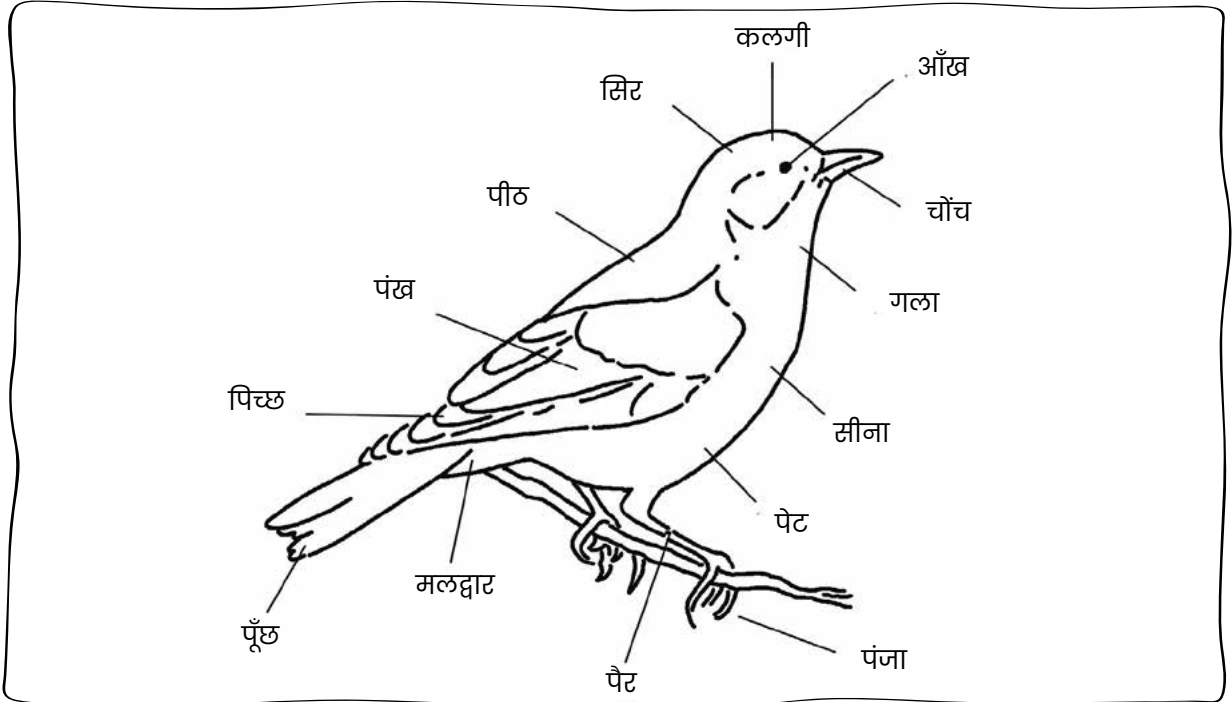
		<ul style="list-style-type: none"> पक्षी की चोंच की आकृति कैसी थी? पक्षी की चोंच की आकृति का चित्र बनाएँ। आपको क्या लगता है कि यह पक्षी क्या खाता है? पक्षी के पैर की आकृति कैसी थी? उसके पैर का रंग क्या था? उसके प्रत्येक पैर में कितनी उँगलियाँ थीं? पक्षी के पैर में उँगलियाँ किस तरह व्यवस्थित थीं, उसका चित्र बनाएँ। क्या आप नर पक्षी और मादा पक्षी की अलग-अलग पहचान कर पाए? कैसे? क्या उनमें से एक, दूसरे की तुलना में अधिक बड़ा और अधिक रंगों वाला था?
2.	पक्षी किस तरह की आवाज़ करता था?	<ul style="list-style-type: none"> क्या आपने पक्षी को गाते या पुकारते हुए सुना? यदि हाँ, तो आप हिन्दी, अँग्रेज़ी या कन्नड़ भाषा के शब्दों का इस्तेमाल करके उस आवाज़ को कैसे लिखेंगे? (उदाहरण के लिए चीं-चीं-चीं, काँव-काँव, हुप्प-हुप्प)। क्या पक्षी एक-से अधिक तरह से पुकारता था? आप पक्षी के पुकारने की आवाज़ का वर्णन किस तरह करेंगे - मधुर, सुरीली, कर्कश, तेज़ या तीखी? क्या पक्षी लगातार पुकार रहा था? क्या आपने पक्षी की पुकार तब सुनी जब वह बैठा हुआ था या उड़ रहा था, या दोनों स्थितियों में? आपको क्या लगता है पक्षी क्यों पुकार रहा था? क्या आपको लगता है वह किसी अन्य पक्षी से संवाद कर रहा था? समझाइए।
3.	आपने पक्षी को क्या करते हुए देखा?	<ul style="list-style-type: none"> क्या पक्षी बैठा हुआ (टहनी पर) था, उड़ रहा था, चल रहा था, कूद रहा था, तैर रहा था, या एक पैर पर खड़ा हुआ था? क्या वह सो रहा था? क्या पक्षी भोजन ढूँढ़ता हुआ लग रहा था? क्या आपने पक्षी को कुछ खाते हुए देखा? यदि हाँ, तो उसने क्या खाया? क्या आपने पक्षी को पानी पीते देखा? यदि हाँ, तो कहाँ से? क्या आपने पक्षी को बीट करते हुए देखा? क्या ऐसा अकसर होता दिखा? क्या पक्षी ने अपने पंख फड़फड़ाए या झटके? क्या आपने उसे खुद को साफ़ करते (preening) या नहाते हुए देखा? क्या पक्षी डुबकी या गोता लगाकर पानी में गया? वह पानी के नीचे कितनी देर रहा? क्या पक्षी बेचैन या घबराया हुआ दिखाई दिया? क्या वह ऊँची पुकार निकाल रहा था? आपको क्या लगता है कि ऐसा क्यों हो रहा था? क्या आपने क्षेत्र पर स्वामित्व सम्बन्धी कोई व्यवहार देखा, जैसे लड़ाई? यदि हाँ तो वह किसके साथ लड़ा और कैसे? क्या आपने पक्षी को घोंसला बनाने के लिए सामग्री इकट्ठी करते हुए देखा? वह किस प्रकार की सामग्री इकट्ठी कर रहा था (टहनियाँ, कपड़ा, प्लास्टिक, तार, अनाज, कीड़े, पत्थर)? क्या आपने पक्षियों को मैथुन करते देखा? घोंसले के पास पक्षी किस तरह का व्यवहार करता था? घोंसले में कौन-से पक्षी मौजूद थे (नर पक्षी, मादा पक्षी या दोनों)?
4.	पक्षी किसके साथ था?	<ul style="list-style-type: none"> क्या पक्षी अकेला था या समूह में था? वहाँ कितने पक्षी थे? क्या पक्षी प्रायः जोड़े में दिखाई दिया? यदि हाँ, तो किस प्रकार के जोड़े में (नर-मादा, नर-नर, मादा-मादा या फिर किसी अलग प्रजाति के पक्षी के साथ)? क्या आपको लगता है कि पक्षी आमतौर पर समूह में (झुण्ड में) चलते हैं? क्या समूह में मौजूद पक्षी एक ही प्रजाति के थे या अलग-अलग प्रजातियों के? समूह में मौजूद पक्षी एक-दूसरे के साथ कैसे अन्तःक्रिया करते थे? क्या आपने पक्षी को किसी अन्य जानवर (मसलन कीट, कुत्ता या सरीसृप) के साथ अन्तःक्रिया करते हुए अथवा उनमें से किसी को पक्षी का पीछा करते हुए देखा? क्या आपने घोंसले के पास कोई अन्य जानवर या पक्षी देखा? क्या वहाँ चूजे मौजूद थे? क्या आपने उनकी आवाज़ सुनी?

क्र.	अवलोकन करने योग्य पहलू	उदाहरण
5.	आप पक्षी को कब देखते हैं?	<ul style="list-style-type: none"> दिन, तारीख, समय, स्थान और आपने पक्षी का कितनी देर अवलोकन किया, यह नोट करें। जब आपको पक्षी दिखाई दिया तब मौसम कैसा था, इसका वर्णन करें। आपने पक्षी को सबसे अधिक बार कब देखा, दिन के समय या रात के समय या वह पूरे दिन दिखता था?
6.	आपने पक्षी को कहाँ देखा?	<ul style="list-style-type: none"> पक्षी के परिवेश का वर्णन करें या चित्र बनाएँ। पक्षी किस प्रकार के स्थान में था (घास में, झाड़ी में, छोटे पेड़ पर, बड़े पेड़ पर, जलाशय में, इमारत पर या खुले मैदान में)? क्या वह किसी प्राकृतिक क्षेत्र में था या किसी मानव निर्मित स्थान में? पक्षी कितनी ऊँचाई या नीचाई पर था : क्या वह ज़मीन पर था या बीच की शाखाओं पर था, या पेड़ की चोटी पर या सबसे ऊपरी आच्छादन पर या छत के ऊपर? क्या वह विभिन्न पर्यावासों के बीच घूमता था (जैसे पेड़ से ज़मीन पर, पानी से किनारे, इमारत से पेड़ पर)? जहाँ आपको पक्षी दिखाई दिया क्या उसके पास खाने या पानी का कोई स्रोत था? क्या पक्षी आसानी से दिखाई दे गया था, या वह छिपा रहा? आपको पक्षी को ढूँढ़ने में कितना समय लगा?

ग) वर्णन कैसे करें

यहाँ दो सामान्य तरीके दिए गए हैं, जिनसे पक्षियों का अवलोकन करने वाले पक्षियों का वर्णन करते हैं :

- पक्षी कैसा दिखता था : पक्षी-अवलोकनकर्ता पक्षी के शरीर के विभिन्न भागों के लिए विशेष शब्दों का प्रयोग करते हैं (देखें **चित्र-1**)। पक्षी का वर्णन करते समय इन शब्दों का प्रयोग करें। उदाहरण के लिए, "पक्षी का गला काला, पेट सफ़ेद और मलद्वार लाल था।"
- पक्षी का व्यवहार : पक्षी-अवलोकनकर्ता पक्षी व्यवहार का वर्णन करने के लिए विशिष्ट शब्दों का प्रयोग करते हैं (देखें **तालिका-2**)। उदाहरण के लिए, "एक पक्षी दूसरे पक्षी के पंख सँवार रहा था।"



चित्र-1 : पक्षी के अंगों का वर्णन करने के लिए उपयोग की जाने वाली शब्दावली।

तालिका-2 : पक्षियों के सामान्य व्यवहारों के लिए प्रयुक्त शब्दावली।

क्र.	व्यवहार	शब्दावली
1.	भोजन (खाद्य पदार्थ) करना या पानी पीना	फीडिंग
2.	उड़ान भरते समय या टहनी पर आराम करते समय या चलते समय या खाने की तलाश करते समय समूह बनाना	झुण्ड बनाना
3.	पंख फड़फड़ाते हुए या बिना फड़फड़ाए हवा में तैरना	उड़ना
4.	खाने के लिए चारों तरफ देखना या उसकी खोज में निकलना	भोजन तलाशना
5.	प्रजनन के लिए साथ आना	मैथुन
6.	अण्डों और चूज़ों को रखने के लिए संरचना का निर्माण करना	घोंसला बनाना
7.	अपने या अन्य पक्षी के पंखों को साफ़ करना।	पंख सँवारना
8.	अपने शरीर को साफ़ करने या ठण्डा करने के लिए उसे पानी में डुबोना।	स्नान करना
9.	आराम करने या सोने के लिए किसी विशेष स्थान पर अकेले या समूह में ठहरना।	बैठना/बसेरा करना
10.	अन्य पक्षियों से संवाद करना	गाना/पुकारना
11.	पेड़ की शाखा, घोंसले या ज़मीन के किसी क्षेत्र की रक्षा करना। इसमें दूसरे पक्षी या जानवर पर हमला करना / लड़ना शामिल हो सकता है।	क्षेत्र स्वामित्व का प्रदर्शन
12.	ज़मीन पर या पानी में चलना	चलना/फुदकना/पानी में चलना/तैरना
13.	साथी को विभिन्न तरह (मसलन, गीत, नृत्य, पंख आदि) से लुभाना	प्रणय निवेदन