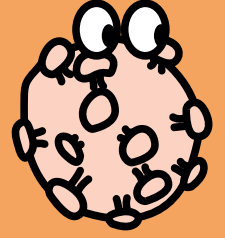
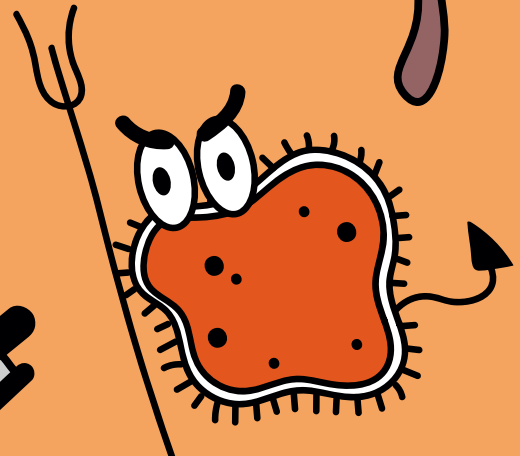
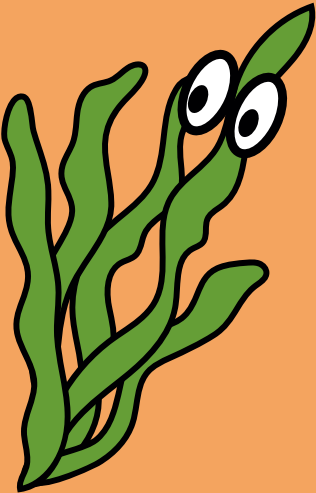


# ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳ ಕುರಿತಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಿಥ್ಯೆಗಳು



ಲೇಖಕಿ: ಸೋಮದತ್ತಾ ಕಾರಕ್

ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ವೈರಸ್‌ಗಳು ತುಂಬಾ ಬೇರೆಬೇರೆಯೇ? ನಾವು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆಯೇ? ಎಲ್ಲಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳೂ ನಮಗೆ ಸೋಂಕು ಬರಿಸಿ ಸಾಯಿಸುವ ಹಲವಾರು ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆಯೇ? ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳದ್ದು ರಹಸ್ಯಮಯ ಜೀವನವೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಬನ್ನಿ, ಅವುಗಳ ಕುರಿತ ಕೆಲ ಮಿಥ್ಯೆಗಳನ್ನೊಮ್ಮೆ ನೋಡೋಣ.

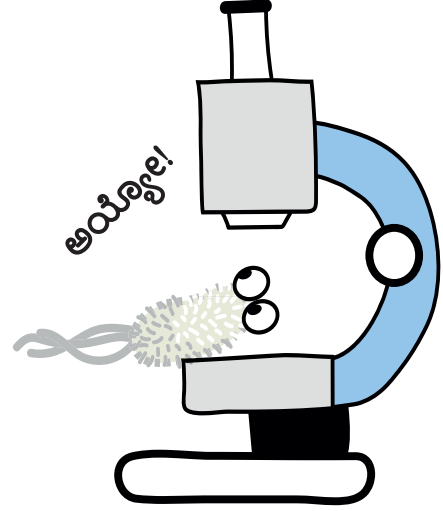


## 1. ಮಿಥೈ:

ನಮಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದರೆ ಅದು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಲ್ಲ ಎಂದರ್ಥ.

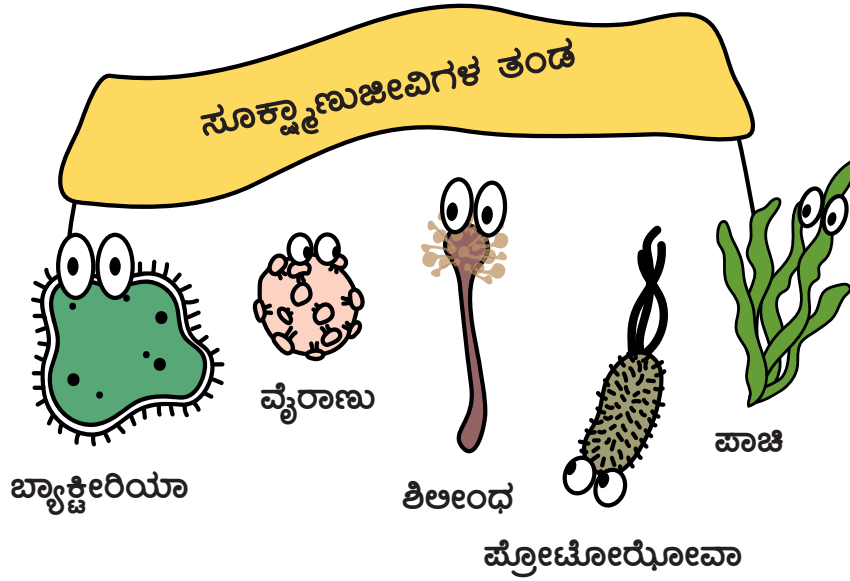
### ಸತ್ಯ:

ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದಿದ್ದರೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಅವುಗಳ ಗಾತ್ರವನ್ನವಲಂಬಿಸಿ ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಸರಳ/ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು.



## 2. ಮಿಥೈ:

ಎಲ್ಲಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳೂ ಒಂದೇ.

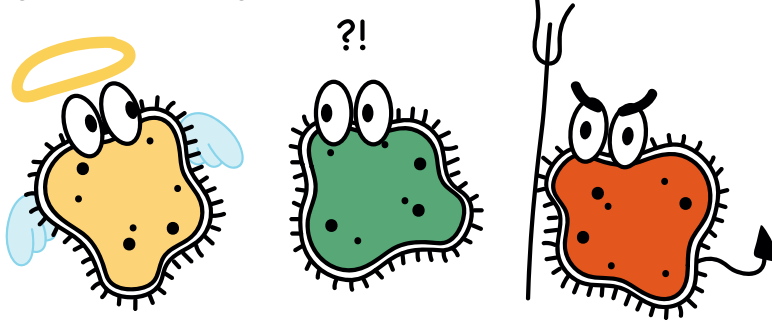


### ಸತ್ಯ:

ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳು ಬೇರೆಬೇರೆ ಆಕಾರ ಮತ್ತು ಗಾತ್ರದಲ್ಲರುತ್ತವೆ. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, ವೈರಸ್, ಪ್ರೋಟೋಝೋವಾ, ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಮತ್ತು ಶೈವಲಗಳೆಂದು (ಕೆಲವೊಂದು ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಮತ್ತು ಶೈವಲಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗದಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದಿದ್ದರೂ) ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ವರ್ಗೀಕರಿಸಿದ್ದೇವೆ.

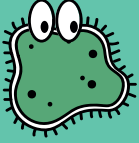
### 3. ಮಿಥ್ಯೆ:

ಎಲ್ಲಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳೂ ನಮ್ಮ ಪಾಲಿಗೆ ಕೆಟ್ಟವು.



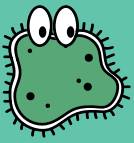
### ಸತ್ಯ:

ಕೆಲವೊಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಿಗಳನ್ನು ನಾವು ಈಗೀಗ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದ್ದೇವೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಹಲವಾರು ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿರುವ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವು ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟವು ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು ಸರಿ ಎನಿಸದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕರುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಲ್ಯಾಕ್ಟೋಬ್ಯಾಸಿಲಸ್ ಹೆಲ್ವೆಟಿಕಸ್ (Lactobacillus helveticus) ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರೈರೋಜಿಯಾ ಮತ್ತು ಮೈಕೋರೈನ್ಯಾದಂತಹ ಕೆಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸಾರವತ್ತಾಗಿಸಿ ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಸಲು ಬೇಕಾದರೆ ಇನ್ನು ಕೆಲ ಜೀವಿಗಳು ಮೊಸರು, ಬ್ರೆಡ್ ಮತ್ತು ಇಡ್ಲಿಗಳ ತಯಾರಿಗೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ.



ಮೊಸರು, ಬ್ರೆಡ್ ಮತ್ತು ಇಡ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳ ಹೆಸರು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತೇ?

ನೆಗಡಿಯ ವೈರಸ್‌ನಂತೆ ಕೆಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾನವರಿಗೆ ಕಾಯಿಲೆ ತರುತ್ತವೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲ ಜೀವಿಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಲೆ ತರುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಎಶ್ಚರೀಶಿಯಾ ಕೊಲೈ (Escherichia coli) ನಮ್ಮ ಕರುಳಿಗೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಮೂತ್ರನಾಳದಲ್ಲಿ ಅದು ತೀವ್ರ ನೋವನ್ನು ತರಿಸಬಹುದು. ಕೆಲವು ರೋಗಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳು ಆಹಾರಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಕೀಟ ಮತ್ತು ಕಳೆಗಿಡಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಟಸಕ್ ಯೋತ್ ವೈರಸ್ (Tussock moth virus) ಬಟಾಟೆ, ಚಹಾ ಮತ್ತು ಹರಳು ಗಿಡಗಳನ್ನು ಭಕ್ಷಿಸುವ ಟಸಕ್ ಪತಂಗದ ಕಂಬಳಕುಳುವಿಗೆ ಸೋಂಕು ಬರಿಸಿ ಸಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂವೇದನಾ ರಹಿತವಾಗಿವೆ. ಅವು ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದೋ ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟದ್ದೋ ಎಂದು ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ.

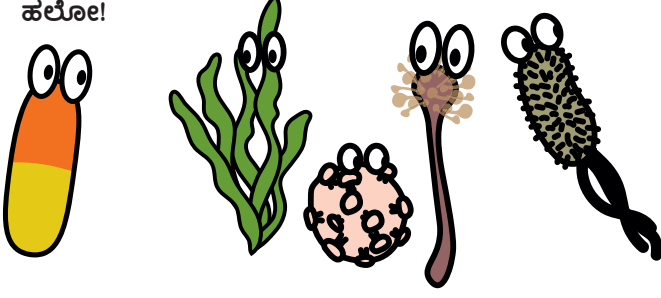


ಎಶ್ಚರೀಶಿಯಾ ಕೊಲೈಯನ್ನು ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯದೆನ್ನುತ್ತೀರೋ ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟದೆನ್ನುತ್ತೀರೋ? ಅಥವಾ ಎರಡೂ?

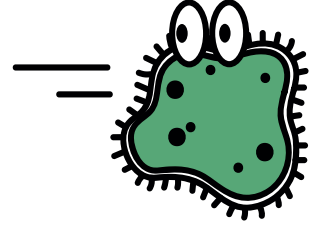
#### 4. ಮಿಥೈ:

ಒಂದೇ ಔಷಧ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳನ್ನು ಸಾಯಿಸಬಲ್ಲದು.

ಹಲೋ!



ಅವನು ಬಂದ! ಪರಾರಿಯಾಗುವ  
ಸಮಯ ಬಂದುಜಿಟ್ಟಿತು!



ಸತ್ಯ:

ಇಲ್ಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸಾಯಿಸಬಲ್ಲವೇ ಹೊರತು ವೈರಸ್‌ಗಳನ್ನಲ್ಲ. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಲ್ಲೂ ಕೂಡ, ಹಲವಾರು ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳು ಹಲವಾರು ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಕೆಲ ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕುಟುಂಬದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸಾಯಿಸಬಲ್ಲವಾದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಹಲವಾರು ಕುಟುಂಬದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಸಾಯಿಸಬಲ್ಲವು.

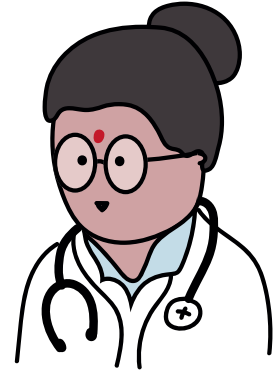
#### 5. ಮಿಥೈ:

ನನಗೆ ಜ್ವರಿವಿದೆ. ನನ್ನ ತಾಯಿಗೆ ವೈದ್ಯರು ವಾರದ ಹಿಂದೆ ಸೂಚಿಸಿದ್ದ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನೇ ನಾನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಜನರೇ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿರಲಿ!

ಸತ್ಯ:

ಜ್ವರವು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಬರಬಹುದು- ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ, ಇನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸೋಂಕಿನಿಂದಲ್ಲದೆಯೂ ಬರಬಹುದು. ಜ್ವರದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣವು ವೈದ್ಯರಿಗಷ್ಟೇ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದರೂ ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ಈಗ ಬರೆದು ಕೊಡುವ ಔಷಧಗಳನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ತಾಯಿಗೆ (ಅಥವಾ ನಿಮಗೆ) ಈ ಮೊದಲು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟ ಉಳಿದ ಔಷಧವು ಬೇರೊಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟದ್ದಾಗಿರಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ವಾರದ ಹಿಂದೆ ನಿಮ್ಮ ತಾಯಿಗೆ (ಅಥವಾ ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ನಿಮಗೆ ಬಂದಿದ್ದ) ಜ್ವರವು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೆ, ವೈದ್ಯರು ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಿರಬಹುದು. ನಿಮಗೀಗ ಬಂದಿರುವ ಜ್ವರ ವೈರಸ್‌ನಿಂದಾಗಿದ್ದರೆ ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳಿಂದೇನೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ.



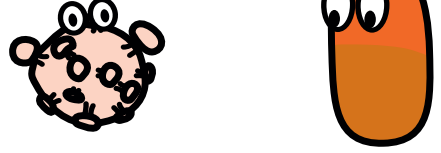
## 6. ಮಿಥೈ:

ನನ್ನ ಶೀತ/ಜ್ವರ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಬಂದಿದ್ದಿರಬಹುದಾದರೂ ನಾನು ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳನ್ನು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

### ಸತ್ಯ:

ನೆನಪಿರಲಿ, ಪ್ರತಿಜೈವಿಕವು ವೈರಸ್‌ಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ಹಾನಿಯುಂಟುಮಾಡದು. ಆದರೆ, ಅವು ನಿಮ್ಮ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಬಲ್ಲವು. ಹೀಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಜೈವಿಕಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆ ಇನ್ನೂ ತೀವ್ರಗೊಳ್ಳಬಹುದು.

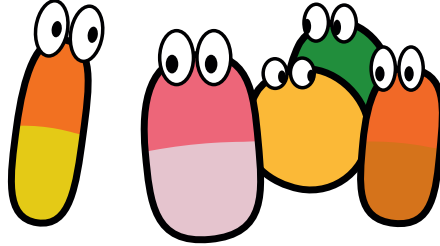
ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ತಪ್ಪಾದ ಮಾತ್ರ,  
ಹಹಾಹಹಹಹಾ...!



## 7. ಮಿಥೈ:

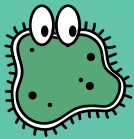
ಪ್ಯಾರಾಸಿಟಮಾಲ್ ಸೋಂಕನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಅದನ್ನವರು 'ಉಪಶಮನಕಾರಿ ಮಾತ್ರ  
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು' ಎಂದರು



### ಸತ್ಯ:

ದೇಹದ ಉಷ್ಣಾಂಶವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಜ್ವರ ಬಂದಾಗ ಪ್ಯಾರಾಸಿಟಮಾಲ್ (ಉದಾ: ಕ್ರೋಸಿನ್) ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ (ಜ್ವರವಿಳಿಯಲು ಪ್ಯಾರಾಸಿಟಮಾಲ್‌ಗೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?). ಒಂದು ವೇಳೆ ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ ಜ್ವರ ಬಂದಿದ್ದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಯು ನಿಮ್ಮ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದಾಗಿಯೇ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಬೇರೆ ಔಷಧಗಳಿಂದಲೇ ಸಾಯುತ್ತದೆ.



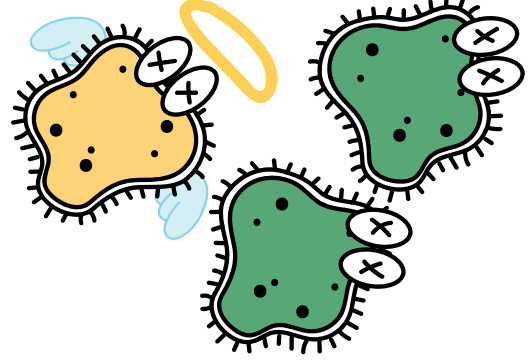
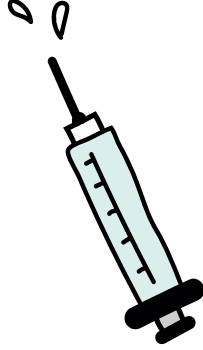
ಪ್ಯಾರಾಸಿಟಮಾಲ್ ಮಾತ್ರೇಗೆ ಜ್ವರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ತಗಲುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತೇ?

### ೩. ಮಿಥ್ಯೆ:

ಒಂದು ಲಸಿಕೆ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಸೋಂಕುಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬಲ್ಲದು.

ತುಂಬಾ ದೀರ್ಘ, ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ!

ಸಹಜವಾಗಿ, ಮನುಷ್ಯನೇ  
ತಪ್ಪು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ

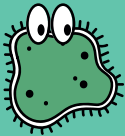


### ಸತ್ಯ:

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಯಿಂದ ದೀರ್ಘ ಕಾಲಾವಧಿಯವರೆಗೆ ರಕ್ಷಿಸಲು ಲಸಿಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಯನ್ನು ಹೋಲುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು - ಅದರೊಂದು ಭಾಗವೋ ಅಥವಾ ರೋಗತರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದ ಬಲಹೀನ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಯ ರೂಪ - ಲಸಿಕೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡಿದಾಗ ನಮ್ಮ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಜಾಗೃತಗೊಂಡು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ರೋಗಕಾರಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ದಾಳಿ ಮಾಡಿ ನಂತರ ಸಾಯಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಒಂದು ಲಸಿಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸದು.

ನಮಗೆಷ್ಟು ಬಗೆಯ ಲಸಿಕೆ ಬೇಕು?

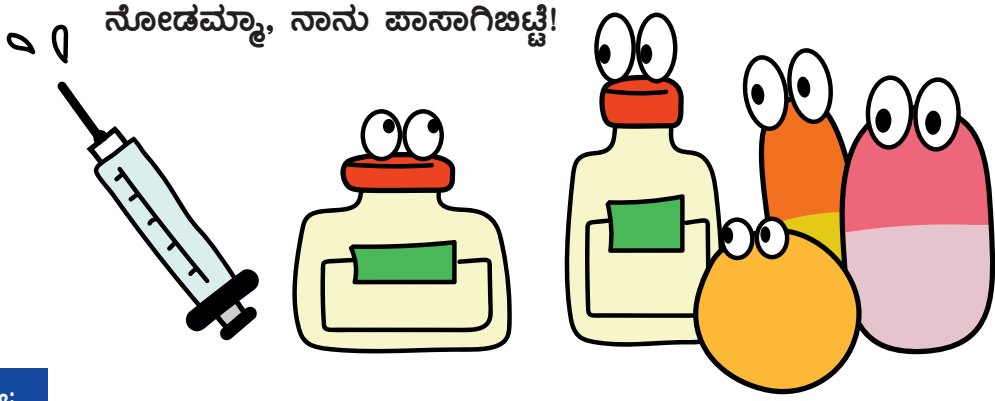
ನಮಗೆ ತೀರಾ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಬಲ್ಲ ರೋಗಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 1960ರ ದಶಕದಲ್ಲ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ ಸಿಡುಜನ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ನಾಮಾವಶೇಷವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಮಗಿಂದು ಅದರ ಲಸಿಕೆ ಅನಗತ್ಯ. ನಾವಿಂದು ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬಲ್ಲ ಲಸಿಕೆಯ ಶೋಧದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ಕೆಲವೊಂದು ಲಸಿಕೆಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗದಿಂದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಬೇರೆ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಲೂ ರಕ್ಷಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಲ್ಲವು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕುಷ್ಠ ರೋಗದ Mv ಲಸಿಕೆ ಮತ್ತು ದಡಾರ, ಮಂಗನಬಾವು ಮತ್ತು ರುಬೆಲ್ಲಾ ವಿರುದ್ಧದ MMR ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಲ್ಲ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಲಸಿಕೆಗಳು ಬಹುಕಾಲದವರೆಗೆ ಸಾರ್ಸ್-ಕೋವಿ-2 ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೂ ಬಹುಶಃ ಔಷಧಗಳಂತೆ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತಾಳಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಬಲ್ಲವು.



ನೀವು ಯಾವ ಯಾವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಜೀವಿಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರೆಂದು ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ತಂದೆ ತಾಯಂದಿರು? ನಿಮ್ಮ ಅಜ್ಜ ತಾತಂದಿರು?

## ೨. ಮಿಥ್ಯೆ:

ಲಸಿಕೆಗಳು ಅಪಾಯಕಾರಿ.



## ಸತ್ಯ:

ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಯಾವುದೇ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗಾಗಿ (ಮೊದಲು ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮನುಷ್ಯರ ತಂಡಗಳ ಮೇಲೆ) ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗದು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರಮಾಣೀಕೃತಗೊಂಡ ಬಳಕೆವಷ್ಟೇ ಅವು ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಲಸಿಕೆಗಳಿಂದ ಕ್ಲಪ್ತ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಜ್ವರ, ವೇದನೆ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯು ನೋವುಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ತೀರಾ ವಿರಳವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಇನ್ನೂ ತೀವ್ರತರದ ಬಾಧೆಗಳಿಂದ ಬಳಲಬಹುದು.